



Прокуратура
Тюменской области



Уполномоченный
по правам ребенка
в Тюменской области

ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ

Детский справочник



Следственное управление
Следственного комитета
Российской Федерации
по Тюменской области



Управление МВД России
по Тюменской области

г. Тюмень, 2015 г.





Современная жизнь доказывает необходимость обеспечения безопасности жизнедеятельности, в особенности подрастающего поколения. Такие характерные черты детей младшего возраста, как восприимчивость, доверчивость к окружающим взрослым, открытость в общении и любознательность определяют поведение в опасной ситуации и способствуют их уязвимости. Соответственно, возникает необходимость уберечь детей от опасностей, при этом не подавив их естественную любознательность, общительность и доверие к миру, не напугать и подготовить их к полноценной жизни.

Истина, не требующая проверки, – родители являются во всем примером для своих детей. Никакие усилия не помогут, если родители сами в повседневной жизни пренебрегают правилами безопасного поведения. Если вы, не спрашивая кто за дверь, открываете ее, переходите проезжую часть с нарушением установленных Правил, бросаете мусор, либо курите в неположенном месте, то вряд ли правильно будут поступать и ваши дети.

Обучение безопасному поведению – это забота не одного дня, а дело жизни, от которого зависит повседневная безопасность ребенка.

Владимиров
Владимир Александрович
Прокурор Тюменской области
государственный советник
юстиции 2 класса

УЛИЧНЫЕ ПРАВИЛА

На улице большая вероятность попасть в опасную ситуацию, поэтому предлагаем к соблюдению нескольких правил поведения.

- В школу и из школы ходи одной и той же дорогой, чтобы дома знали твой маршрут.



- После занятий в школе не задерживайся на улице. Обязательно зайди домой и предупреди родителей, куда и с кем идешь, когда вернешься домой и как с тобой, если срочно нужно, можно связаться.

- Не уходи далеко от своего дома, двора и гуляй там, где тебе разрешают родители. Избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, заброшенных домов, строек, сараев, чердаков, подвалов, гаражей.

- Не играй на улице позже разрешенного времени. Ты должен помнить, что преступления чаще всего совершаются в темное время суток.

Помни, что несовершеннолетние, не достигшие возраста 16 лет, не могут появляться в ночное время в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей). Например: парки, скверы, транспортные средства общего пользования, остановки общественного транспорта, подвалы, чердаки, лестничные площадки, лифты, вокзалы и др. Ночным временем считается время с 22 до 6 часов местного времени - в период с 1 ноября по 31 марта и с 23 до 6 часов местного времени - в период с 1 апреля по 31 октября.

- Не разговаривай на улице с незнакомцами. Не принимай от них угощения, игрушки. Не пей неизвестные тебе напитки, даже если их предлагают дети.

- Никогда не играй с незнакомыми ребятами старшего возраста. Не поддавайся на уговоры незнакомых ребят и взрослых пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, подвал, стройку и другие безлюдные места, даже если тебе хотят показать ежика, щенка, подарить игрушку или просят о помощи.

Помни! Взрослому должен помогать только взрослый.





- Не разговаривай с пьяными, даже знакомыми людьми. Пьяный человек способен на неожиданные и жестокие поступки.
- Если нашел незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирай его. Не нюхай, не стучи по нему и не бросай в огонь. В нем может быть взрывчатое или ядовитое вещество.
- Не хвастай, что у тебя или дома много денег или тем, что в семье хорошая машина, компьютер, телефон и другие ценные вещи. Никому не показывай ключи от дома.
- Не приглашай домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Если ты заметил подозрительное лицо в районе твоей школы, сообщи об этом администрации школы, охраннику и обязательно своим родителям.
- Если кто-то тебя преследует, беги в ближайшее людное место (к автобусной остановке) либо зайди в магазин, аптеку, больницу и позвони родителям или **в полицию по тел. 02 (020 или 102 с сотового телефона)**. Можно помахать рукой, будто кто-то из близких тебя видит и встречает. Преступник может испугаться и уйти. Не стесняйся громко кричать, что тебя преследуют. (Прорепетируй крик дома с родителями).

Помни! Чтобы оторваться, выбирай путь с легкими для тебя и неприятными для преследователей препятствиями (грязь, лужи, забор); если перед тобой невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать.

- На автобусной остановке будь внимателен – следи за поведением окружающих.
- Если тебя пытается остановить группа людей и просит закурить или задают другой вопрос, продолжай движение, на ходу отвечая, что не куришь. При необходимости – убегай.
- Если ты стал свидетелем драки, не встрейвай в нее. Обойди это опасное место на расстоянии и сообщи взрослым, чтобы они вызвали полицию.
- Если тебя схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину или просто куда-то пытаются тащить – громко кричи, упирайся ногами и руками, любыми способами привлекай к себе внимание. Не бойся выглядеть смешным – это спасет тебя от неприятностей.
- Если думаешь, что поздно придешь домой, не одевай слишком открытую и яркую одежду. Твой наряд может спровоцировать преступника. Лучше взять с собой вещи переодеться.





ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ

Детский справочник

- В шумных компаниях, на вечеринке не употребляй алкоголь, наркотики. Взрослей от этого ты выглядеть не будешь и авторитета не добавится.

Помни! Употребляя их, ты подвергаешь себя опасности, и это противоправные деяния. Держись с близкими друзьями.

- Гулять по улице лучше в компании друзей. Злоумышленники предпочитают иметь дело с одиночками.

Если все же встречи с преступниками избежать не удалось, то:

- по первому требованию грабителя отдай ему сумку, деньги, ценности;
- не вступай с ними в пререкания;
- не отвечай на вызывающее поведение;
- говори спокойно и медленно, уверенно в себе.



Помни, что никакие вещи не стоят дороже, чем твое здоровье и жизнь.

- Что бы не случилось, обязательно расскажи обо всем родителям или взрослым, которым доверяешь либо позвони в службу доверия для детей, подростков и их родителей (звонок бесплатный): 8–800–2000–122.





НЕ ПОМЕШАЕТ СОБЛЮДАТЬ ОСТОРОЖНОСТЬ И С НЕЗНАКОМЦЕМ НА МАШИНЕ.

• Следуя вдоль проезжей части или стоя на остановке общественного транспорта, отойди от края дороги, если рядом с тобой остановилась машина или она медленно едет за тобой. Будь начеку и держись от нее на безопасном расстоянии в несколько шагов, а лучше отбеги.

• Не останавливай «попутную» машину на дороге и не соглашайся с предложениями водителя тебя подвезти. Игнорируй его и отойди на безопасное для тебя расстояние.

• Ни при каких обстоятельствах не садись к незнакомцу или малознакомому в машину.

• Не садись в «тонированную» машину, а также в машину, где уже сидят пассажиры.

• Пользуйся услугами общественного транспорта или официального такси (с разрешения родителей). Попроси провожающих тебя записать номер машины, марку, Ф.И.О. водителя такси. В конце пути позвони родителям и предупреди, что доехал до места назначения.



• Следуя в такси, если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми), сообщи им свой маршрут передвижения либо имитируй разговор с родителями. При невозможности, напиши СМС сообщение.

• Не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков. Если все-таки водитель не послушал, постарайся выйти из машины.

• Если водитель автомобиля проявляет к тебе повышенный интерес, попроси его остановиться и выйди. Продолжать дальнейший путь опасно.

• Если к тебе пристали в общественном транспорте (автобус, маршрутное такси) подойди или сядь ближе к водителю, кондуктору, обратись за помощью к пассажирам, позвони родителям, в **полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона)**.





ПОТЕРЯННЫЙ МАЛЫШ.

- Собираясь в многолюдное место (большой магазин, кинотеатр, больница, поликлиника), попроси родителей одеть тебя ярко, чтобы тебя можно было легко заметить, а также положить тебе в карман записку с фамилией, именем, адресом проживания и телефонами родителей.



- **Помни! Если ты потерялся, то родители ни в коем случае не будут тебя ругать, поэтому не бойся.**

- В многолюдном месте, если ты был с семьей (родителями, близкими людьми) и потерялся, остановись и стой там, где потерялся. Тебя ищут и за тобой обязательно придут.

- Если родителей долго нет, обратись за помощью - подойди к кассиру, охраннику, человеку в форме и попроси позвонить родителям; объявить по громкой связи, где ты стоишь. При этом, если к тебе подошел неизвестный человек и пытается куда-то увести,

ты должен очень громко повторять следующие слова: «Ты чужой, я тебя не знаю! Это не мой папа (Это не моя мама)! Помогите!». Привлекай к себе внимание, не стесняйся кричать.

- Если ты не помнишь телефон родителей, позвони или попроси позвонить в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона).

- Если при посадке в автобус родители не успели войти, и ты уехал один – выйди на следующей остановке и жди их там, если уехали, наоборот, родители, а ты остался – необходимо ждать не сходя с места ни под каким предлогом.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ.

Неприятности могут подстеречь тебя в родном подъезде, в лифте. Важно и тут не растеряться.

- Перед тем, как выйти из квартиры, посмотри в дверной глазок и убедись, что на лестничной площадке никого нет. Если на лестничной клетке посторонние – пережди. Не забудь запереть квартиру ключом.



- Возвращаясь домой, не открывая дверь при незнакомцах. При посторонних пройди выше или ниже по лестничному маршу и пережди. Открыв квартиру, не забудь забрать из замка ключ.

- Не выходи из квартиры на лестничную площадку в позднее время.

- Заметив в подъезде подозрительного человека, не заходи в него, позвони родителям, соседям по домофону и попроси, чтобы тебя встретили или попроси знакомых взрослых тебя проводить до квартиры.

- Во время ожидания лифта стой спиной к стене и не поворачивайся к незнакомцам спиной.



- Если незнакомый человек хочет войти с тобой в лифт, пропусти его вперед, а сам спустишься или поднимись по лестнице.

- Не заходи в лифт, если в нем находится незнакомый человек.

- Если незнакомец зашел с тобой в лифт и ты не успел выйти, не стой к нему спиной, а наблюдай за его действиями. Попытайся выйти из лифта раньше.

- При внезапном нападении, или если тебя заталкивают в лифт, защищайся любым способом (кусайся, упирайся, пинайся, бей любыми предметами, при этом громко кричи), а при возможности – убегай и зови на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи родителям о происшествии и позвони в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона). Сообщи, что произошло, точный адрес, время, приметы преступника, направление, куда ушел нападавший.

ДОМАШНИЕ ПРАВИЛА.

Немаловажно соблюдать определенные правила поведения и дома, тем более, если ты один.

- Никогда не открывай дверь, если в нее звонит незнакомый человек, даже если он одет в форму почтальона, полицейского, врача, сантехника, электрика и другую. Преступники могут переодеться в любую форму или представиться соседями.

- Не верь, что кто-то пришел или придет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

- Входную дверь должны открывать только взрослые, т.к. у близких есть ключи от квартиры.

- Не вступай в разговор через дверь с незнакомыми людьми.



- Если ты услышишь, что кто-то пытается открыть входную дверь, спроси: «Кто там»? Незнакомым людям надо отвечать приблизительно так: «Мама (папа) сейчас отдыхают или очень заняты и не могут подойти, придите позже».

- Если незнакомый человек все-таки пытается открыть входную дверь, сразу же **позвони в полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона)**. Сообщи, что кто-то пытается взломать дверь, назови свой точный адрес и обязательно позвони своим родителям.

Номера телефонов родителей, полиции и других экстренных служб должны находиться рядом с телефоном.

- Если дома нет телефона, позвони на помощь из окна или с балкона. Громко кричи: «Ко мне стучится чужой».

- Нельзя ничего кидать с балкона и из окна.

- Даже если в квартире очень жарко, не оставляйте открытыми большие окна (даже если на них натянута сетка от комаров). Москитная сетка не выдерживает веса даже маленького ребенка и выпадет вместе с ним. Можно оставить открытой маленькую форточку.



ТЕЛЕФОННЫЕ ПРАВИЛА.

Если ты не видишь собеседника, это не значит, что опасности нет.



- Оставшись дома один, постарайся не отвечать на телефонные звонки, если это оговорено с родителями и родственниками.

У меня зазвонил телефон...

- По телефону нельзя рассказывать незнакомым людям, что дома находишься один. На вопросы незнакомых людей по телефону ответить, что мама (папа) очень заняты и не могут подойти к телефону. Спроси, кому перезвонить.
- Не называй по телефону свой домашний адрес, даже если об этом сильно просят, представившись врачом, полицейским, другом родителей или родственником.

Помни! По телефону могут позвонить мошенники и сказать, что кто-то из родных попал в беду (голос даже может быть похожим на голос кого-то из близких). Попросят собрать в квартире деньги, ценности для операции или внесения залога в полицию и скажут, что за ними придут или попросят выбросить в окно. Не паникуй и положи трубку, даже если тебя попросят не отключаться. Обязательно свяжись с родителями, родственниками и действуй по их указанию.

- Не отправляй ответные СМС о крупном денежном или вещевом выигрыше – это мошенники. Не перезванивай на незнакомые номера телефонов, пришедшие в СМС.

- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, угрожают или запугивают, положи трубку и сообщи обязательно об этом родителям.

- Договариваясь по телефону о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет кто-то еще, кроме тебя.

- Внеси контактные телефоны близких людей в телефонную книгу своего сотового телефона, настрой на телефоне кнопку срочного вызова родителей.

- Если у тебя нет своего сотового телефона, выпиши нужные номера на листок, прикрепи его дома рядом с телефоном. Это будет твой личный справочник. Такой же листок можно носить с собой, чтобы растерявшись не забыть нужные номера.

- Ты должен хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона (домашний, сотовый, рабочий) родителей, родственников, друзей.

Помни! Шутить, набирая без необходимости телефоны полиции, скорой помощи, пожарных, МЧС и другие номера нельзя. За такие «шалости» может наступить административная или уголовная ответственность. Если тебе не исполнилось 14 лет, ответственность будут нести родители. По телефону очень легко установить звонившего.



ИНТЕРНЕТные ПРАВИЛА.

В глобальной сети, как и в обыденной жизни, нужно быть начеку. Чтобы избежать неприятностей, стоит соблюдать простейшие правила.



- Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они подскажут, что безопасно делать, а что нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спроси у родителей, как безопасно общаться. Не доверяй новым знакомым из Интернета – ты их не знаешь.
- В сети никогда не рассказывай о себе незнакомцам и о том, где живешь, в какой школе учишься, какая машина у родителей, куда и когда едешь с родителями в отпуск. Номер телефона должны знать только твои друзья и семья.

• Не отправляй фотографии людям, которых не знаешь. Не надо, чтобы незнакомые люди видели твои фотографии, фотографии друзей или семьи.

• Не принимай от непроверенных людей никаких файлов и уж тем более не устанавливай их. Присланная «забавная фишка» или «игрушка» может оказаться трояном или вирусом, который доставит немало хлопот.

• Игнорируй сообщения вроде «срочно положи мне денег на счет, потом верну» или «позвони мне на такой-то номер» – это мошенники. Также не переходи по ссылкам, даже если это якобы страничка с чьими-то фотографиями. В лучшем случае по этому адресу окажется навязчивая реклама, в худшем – вирус.

• Никогда не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.

• Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Ты можешь нечаянно обидеть человека.

• Если тебя кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажи родителям.



Помни! В Интернете с 2010 года действует **Линия помощи «Дети онлайн»**, где профессиональные эксперты – психологи Фонда Развития Интернет и технические специалисты окажут тебе психологическую и практическую помощь, если ты столкнулся с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью, а также проконсультируют твоих родителей и педагогов по теме безопасного использования интернета и мобильной связи детьми. Официальный сайт Линии помощи «Дети онлайн»: www.detionline.org, телефон Линии помощи: 8-800-25-000-15.



ЗАПОМНИ!

В экстренных ситуациях (при совершении насилия в отношении тебя, твоих близких, друзей, иных людей или сразу непосредственно после него):

- Постарайся запомнить внешность, приметы преступников. Позвони родителям, в **полицию по телефону 02 (020 или 102 с сотового телефона)**. Сообщи адрес и опиши ситуацию, внешность, приметы преступников. Действуй в дальнейшем по указаниям родителей или сотрудников полиции.
- Ты имеешь право и тебе должны быть оказаны необходимые виды помощи специалистами: медицинским работником, психологом и др.
- Ты можешь обратиться также в анонимную психологическую службу, позвонить на телефон доверия или горячую линию. Если ты подвергся сексуальному насилию со стороны родственника или кого-то из близких, сообщи об этом факте учителю в школе, полицию, взрослым, которым доверяешь.
- Конституцией Российской Федерации тебе, среди множества других прав, гарантированы право на жизнь, личную неприкосновенность и обязанность государства их бережно чтить и охранять.

**ПОЭТОМУ ПРЕСТУПНИК, СОВЕРШИВШИЙ ПРЕСТУПЛЕНИЕ,
ДОЛЖЕН НЕСТИ И ПОНЕСЕТ ЗАСЛУЖЕННОЕ НАКАЗАНИЕ!**



ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ
Детский справочник

СПРАВОЧНИК!
ПОЛИЦИЯ

02 (020 или 102 с сотового телефона в зависимости от оператора)

**ТЕЛЕФОН ДЕЖУРНОГО ПРОКУРОРА
ПРОКУРАТУРЫ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

8 (3452) 34-53-54

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
УПРАВЛЕНИЯ МИНИСТЕРСТВА
ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

8 (3452) 29-14-32

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА
В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

8 (3452) 29-65-59

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
СЛЕДСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ
СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РФ
ПО ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

8 (3452) 63-17-23

**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**
т. 8-800-2000-122

(Звонок бесплатный и анонимный для жителей всей страны)

Телефон создан в рамках Общенациональной информационной кампании по противодействию жестокому обращению с детьми, проводимой Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.



СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ

Если Вы нуждаетесь в экстренной анонимной психологической или юридической помощи, Вы можете посредством Интернет обратиться на сайт **www.teldoverie.ru**, а также получить поддержку в областных центрах социального обслуживания населения.

г. ТЮМЕНЬ

Автономное учреждение
социального обслуживания населения
Тюменской области

«Центр социальной помощи семье и детям «Мария»

Телефон доверия: 8-800-200-72-01

E-mail: tumen@teldoverie.ru

ICQ: 373-517-887

г. ТОБОЛЬСК

Автономное учреждение социального обслуживания населения
Тюменской области

«Социально–реабилитационный центр для несовершеннолетних
города Тобольска»

Телефон доверия: 8 (3456) 25-40-40

E-mail: tobolsk@teldoverie.ru

ICQ: 482-919-970



ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОСТИ
Детский справочник

г. ИШИМ

Автономное учреждение
социального обслуживания населения
Тюменской области

«Социально–реабилитационный центр для несовершеннолетних
«Согласие» города Ишима»

Телефон доверия: 8 (34551) 2-17-87

E-mail: ishim@teldoverie.ru

ICQ: 468-331-128

с. ОМУТИНСКОЕ

Автономное учреждение
социального обслуживания населения
Тюменской области

«Социально–реабилитационный центр для несовершеннолетних
с. Омутинское»

Телефон доверия: 8 (34544) 2-76-97

E-mail: omutinka@teldoverie.ru

ICQ: 354-999-910



Ваши номера:

Мама: _____

Папа: _____

Брат (сестра): _____

Дедушка (бабушка): _____

Родственники: _____

При пожаре или задымлении: 01 или _____

Скорая помощь: 03 или _____

Служба газа: 04 или _____

Служба спасения: с мобильного телефона 112 или 911 _____

Ваш учитель: _____

Другие полезные телефоны: _____



Список использованной литературы:

1. Сайт: Азбука безопасности.
<http://azbez.com/node/773>
2. Сайт: Школа профилактики «Мамина забота».
<http://schoolofcare.ru/>
3. Сайт: Live Internet <http://www.liveinternet.ru/>
4. Яндекс.Картинки. <https://starshool.clan.su/>

