

Прокуратура Октябрьского района  
г. Уфы разъясняет

Не оставляйте детей без присмотра  
вблизи водоемов!



# Уважаемые родители!

- ▶ Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.
- ▶ Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов.
- ▶ Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.
- ▶ Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.
- ▶ Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.
- ▶ Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.
- ▶ Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.
- ▶ Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- ▶ Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям.



# Объясните своему ребенку:



- на воде нельзя в шутку топить своих друзей, неожиданно
- набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду;
- при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под судно;
- к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;
- не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т.п.);
- попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу;
- входение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии из-за резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения;
- нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.



В экстренных случаях звоните по телефону  
«112, 101».

Будьте осторожны на водоемах!

