

Информационно-справочный буклет «Знайте свои права и права Ваших детей» - Екатеринбург, 2013 г.

Информационно-справочный буклет разработан прокуратурой Свердловской области совместно с Уполномоченным по правам ребенка в Свердловской области с целью правового просвещения родителей, работников образовательных учреждений, всех тех, чья деятельность должна быть направлена на обеспечение безопасности детей в Свердловской области. Данный буклет направлен на защиту конституционных прав детей и раскрывает основные предъявляемые законом требования к оборудованию детских игровых площадок, а также к организации питания обучающихся в образовательных учреждениях.

Настоящее издание адресовано вышеназванной категории граждан для использования в защите своих прав и исполнении ими установленных законом обязанностей.

Распространяется бесплатно

пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыбу, яйца, сыр, творог, кисломолочные продукты рекомендуется включать 1 раз в 2-3 дня.

**К питанию:** Завтрак должен состоять из закуски, горячего блюда и горячего напитка, рекомендуется включать овощи и фрукты.

Обед должен включать закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо. В качестве закуски следует использовать салат из огурцов, помидоров, свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы и т.п. с добавлением свежей зелени. В качестве закуски допускается использовать порционированные овощи (дополнительный гарнир). Для улучшения вкуса в салат можно добавлять свежие или сухие фрукты: яблоки, чернослив, изюм и орехи.

В полдник рекомендуется включать в меню напиток (молоко, кисломолочные продукты, кисели, соки) с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

Ужин должен состоять из овощного (творожного) блюда или каши; основного второго блюда (мясо, рыба или птица), напитка (чай, сок, кисель). Дополнительно рекомендуется включать в качестве второго ужина фрукты или кисломолочные продукты и булочные или кондитерские изделия без крема.



Уполномоченный по правам ребёнка в Свердловской области и прокуратура Свердловской области в постоянном режиме совместно отслеживают ситуацию в регионе и решают наиболее актуальные вопросы.

Данный буклет направлен на обеспечение конституционных прав детей (на жизнь, здоровье и благоприятную окружающую среду) по двум тематикам, в рамках общественных проектов Уполномоченного по правам ребёнка:

#### **Общественный проект «ОПАСНЫЙ ДВОР»**

По вопросам состояния и безопасности придомовых и спортивных площадок – в обслуживающую управляющую компанию, а в случае неприятия мер – в территориальную прокуратуру либо в Аппарат Уполномоченного по правам ребёнка в Свердловской области.



#### **Общественный проект «ЕМ КАК ДОМА!»**

По вопросам питания – в адрес директора образовательного учреждения, а при отсутствии реагирования на имя начальника отдела (управления) образования, территориального прокурора либо в Аппарат Уполномоченного по правам ребёнка в Свердловской области.



В случае нарушения ваших прав вы можете обращаться к Уполномоченному по правам ребёнка в Свердловской области:

**адрес:** г. Екатеринбург, ул. Малышева, д. №101, оф. №143  
**тел.:** (343) 375-70-20, (343) 375-80-50  
**e-mail:** info@svdeti.ru

в Прокуратуру Свердловской области:  
**адрес:** г. Екатеринбург, ул. Московская, д. №21  
**тел.:** (343) 377-60-87, (343) 377-53-63



Уполномоченный по правам ребёнка  
в Свердловской области  
и  
Прокуратура Свердловской области  
предупреждают:

## **ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА И ПРАВА ВАШИХ ДЕТЕЙ**



Екатеринбург, 2013



## ОПАСНЫЙ ДВОР

Оборудование детских игровых площадок, безопасность конструкции и методы испытаний регламентируются требованиями ГОСТ Р 52169-2003.

### Основные требования:

Стандартом установлены требования к материалам из которых изготавливается оборудование детской игровой площадки.

- оборудование не должно оказывать вредное воздействие на здоровье ребенка и окружающую среду в процессе эксплуатации,

- вызывать термический ожог при контакте с кожей ребенка в климатических зонах с очень высокими или очень низкими температурами.

- запрещено применение полимерных легковоспламеняющихся материалов, новых материалов, свойства которых недостаточно изучены.

Само оборудование и его элементы должны соответствовать возрастной группе детей, для которой они предназначены, быть такими, чтобы риск, предполагаемый в игре был явным для ребенка и ребенок мог его предвидеть. При этом, оборудование должно обеспечивать доступ взрослых для помощи детям внутри оборудования.

Конструкция оборудования должна обеспечивать прочность, устойчивость, жесткость и пространственную неизменяемость.

При этом в конструкции оборудования не допускается:

- наличие выступающих элементов с острыми концами или кромками,

- шероховатых поверхностей, способных нанести травму ребенку.

Выступающие концы болтовых соединений должны быть защищены, а сварные швы должны быть гладкими. Углы и края любой доступной для детей части оборудования должны быть закруглены.

Подвижные и неподвижные элементы оборудования не должны

- образовывать сдавливающих или режущих поверхностей,

- создавать возможность застреваний тела, частей тела или одежды ребенка.

Расстояние между ударопоглощающим покрытием игровой площадки и подвижными элементами оборудования должно быть не менее 400 мм.

В целях защиты детей от падений с оборудования на нем должны устанавливаться перила и ограждения. Высота перил должна быть не менее 600 мм. и не более 850 мм.



## ЕМ КАК ДОМА!

Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования регламентируются требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08, утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 23.07.2008 № 45.

### Основные требования к меню:

Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательного учреждения необходимо составление примерного меню на период не менее двух недель (10 - 14 дней), а также меню-раскладок, содержащих количественные данные о рецептуре блюд.

Примерное меню должно разрабатываться юридическим лицом или индивидуальным предпринимателем, обеспечивающим питание в образовательном учреждении, и согласовываться руководителями образовательного учреждения и территориального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2 - 3 дня.

**К продуктам:** Ежедневно в рационах 2 - 6-разового питания следует включать мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и