

## Мониторинг странички ребенка в социальной сети

Значимые признаки, связанные с возможными суицидальными намерениями подростка, на которые необходимо обратить внимание родителям при данном мониторинге.

В своих изображениях, публикуемых на страницах социальных сетей, детьми могут размещаться фотографии проявлений аутоагрессии: самоунижения, оскорбления себя в разных и порой даже жестоких формах, вплоть до нанесения себе травм, в частности, и порезов.

Символическими являются сохранение фотографий китов (которые выбрасываются на берег и, таким образом, добровольно уходят из жизни), бабочек (которые летят на свет, хотя знают, что это приведет их к неминуемой гибели), самоубийств (смерть едет на одиногоре в аду), съемки с высоты, прыжки и чердаков.

Следует обратить внимание на круг друзей и подписчиков, изучить оставленные ребенком комментарии в различных группах.

Зачастую в «статусе» странички указывается так называемый «обратный отсчет» (например, «До самоубийства осталось 10 дней»).

Необходимо фиксировать время посещения ребенком своей странички в соцсетях и его продолжительность.

В процессе беседы родителей с ребенком наличие всех вышеперечисленных признаков дети чаще всего объясняют тем, что хотели «разыграть» родителей или друзей, отрицая любые подозрения в намерении совершить суицид.

Намалые доверительные, близкие отношения со своими детьми помогут психологи-психологи образовательных учреждений.

Получить экстренную бесплатную и квалифицированную психологическую помощь можно по ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКОМ, ПСИХИЧЕСКОМ, ДУХОВНОМ И ПРАВСТВЕННОМ РАЗВИТИИ СВОИХ ДЕТЕЙ (ст. 63 Семейного кодекса РФ)

На 1 сентября 2021 г. в Свердловской области зарегистрировано 126 фактов совершения несовершеннолетними суицидальных действий, в том числе 27 оконченных.

Практика показывает, что суицидальные попытки совершают, в том числе, дети из полных благополучных семей, зачастую, с хорошим достатком и организованным досугом, широким кругом общения.



**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ**  
Звонок бесплатный и анонимный  
**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
для детей, подростков и их родителей  
**8-800-2000-122**

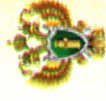
Телефон психологической помощи  
Министерства здравоохранения  
Свердловской области **8-800-300-83-83**

**В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ**  
**ПОДДЕРЖКА СЕМЬИ, МАТЕРИНСТВА,**  
**ОТЦОВСТВА И ДЕТСТВА** (ст. 7 Конституции РФ)

В случае неприятия мер или несогласия с решениями компетентных органов по вашему обращению, принятое решение может быть обжаловано в органы прокуратуры.

Обращение в прокуратуру можно подать через Интернет-приемную на Едином портале прокуратуры РФ / [err.gopro.gov.ru/](http://err.gopro.gov.ru/)

Прокуратура Свердловской области:  
г. Екатеринбург, ул.Московская, д.21,  
ВЕДЕТСЯ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН.



Прокуратура Свердловской области



Министерство образования  
и молодежной политики  
Свердловской области

Министерство здравоохранения  
Свердловской области



Главное управление МВД России по  
Свердловской области

**СЕРЬЕЗНЫЙ МИР**  
**НЕСЕРЬЕЗНЫХ ПОДРОСТКОВ**



**памятка для родителей**  
**(законных представителей)**





## Подростковый возраст

В этот период подростки испытывают изменения не только в физиологическом плане, в этом возрасте дети пытаются найти себя, свой путь в жизни, свое место в социальной действительности.

**Задача родителей – помочь ребенку пройти этот путь достойно, стать полноценным членом и обществом**

В поведении ребенка можно наблюдать противоречивые тенденции: уровень призываний подростка превышает его возможности, а также реальный социальный статус (подросток начинает требовать, чтобы к нему относились как к взрослому); чрезвычайная сконцентрированность на себе и в тоже время способность проявлять альтруизм (бескорыстие), внимание и чувствительность; с одной стороны, внимание неустойчиво, с другой стороны – подростки могут сидеть часами, сосредоточившись на том, что им действительно интересно, особенность эмоционального реагирования подростков – сравнительная легкость возникновения у них переживаний эмоциональной напряженности, психологического стресса, способность бурно выражать свои эмоции, зачастую неумение сдерживать радость, гнев, замешательство.

*Уважая желания, чувства и личные границы подростка, прислушиваясь к тому, о чем он рассказывает, вы не только сможете завоевать его доверие, но и сможете преодолеть самые сложные моменты переходного возраста!*



## Факторы суицидального риска несовершеннолетних:

- Личностно-психологические – повышенная ранимость, низкая стрессоустойчивость, низкая самооценка, максимализм, отсутствие навыков конструктивного решения проблем, депрессивное состояние, импульсивность, агрессивность, вредные привычки;
- Семейные – безнадзорность или гиперопека, авторитарный тип воспитания, отсутствие личной заботы о ребенке (воспитание бабушками, нянями), конфликты в семье, развод родителей;
- Социальные - несчастная любовь, конфликты со сверстниками, принадлежность к субкультуре, конфликты с педагогами, жестокое обращение и насилие со стороны сверстников или взрослых, «реклама» суицида на телевидении, в сети Интернет, секты;
- Биологические – наследственное заболевание, наследственная отягощенность.

## Что Вы можете сделать?

В период взросления ребенка необходимо проявлять терпение. Направить усилия на развитие поисковой активности подростков, «включая» его в такие виды деятельности (например, в системе дополнительного образования, внеурочной деятельности), в которых есть интересные задания. Для развития эмоционального напряжения нужно научить подростка использовать юмор.

**Важно понять, о чем мечтают ваши дети, обеспечить им стабильность, безопасность, уверенность в себе.**

## Ситуации, требующие особого внимания:

- Изменение образа жизни, в частности, ребенок уходит из дома, не пояснив куда;
- Резкое изменение поведения (например, ребенок теряет интерес к тому, чем любил заниматься, резко сокращается круг привычных увлечений);
- Проявление «аутоагрессии» - наличие на теле и конечностях ран, порезов, иных повреждений, объяснить происхождение которых подросток не может, либо наоборот, стандартно оправдывается (упад, случайно порезался и т.д.);
- «Зависание» в социальных сетях, в сети Интернет. При этом ребенок устанавливает пароли на всех девайсах, проводит очистку используемых браузеров.

