

Главным преимуществом отдыха в санатории является санаторно-курортное лечение. Правильная и качественная подготовка – залог успеха терапии. Чем больше информации о состоянии здоровья отдыхающего будет предоставлено лечащему врачу санатория, тем выше будет эффект от лечения.

Обязательный минимум документов (взрослые)

- **Санаторно-курортная карта** установленного образца давностью не более двух месяцев (форма 072/у);
- Паспорт гражданина РФ или паспорт иностранного гражданина;
- При наличии - путевка (направление, ваучер либо иной документ подтверждающий бронь);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Для беременных обязательно наличие обменной карты.

Обязательный минимум документов (дети*)

* Дети в санаторий принимаются с любого возраста, лечение назначается детям с **4-х лет**.

- **Санаторно-курортная карта** установленной формы (форма 076/у) для детей с 4-х лет, срок действия карты не более одного месяца;
- **Справка об эпидемиологическом окружении в течении 21 дня**, выданной медицинской организацией не позднее, чем за три дня до отъезда в санаторий;
- Выписка о прививках;
- Свидетельство о рождении (паспорт для лиц старше 14-ти лет);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Заключение врача-дерматолога об отсутствии заразных заболеваний кожи.

Что нужно знать о пребывании в санатории

- При приеме в санаторий Гостям будет проведена термометрия; затем измерение температуры будет проводиться не менее 1 раза в день;
- Гостям с членами семьями разрешено проживание в одном номере;
- Организация питания для семей, проживающих совместно в одном номере, будет осуществляться за одним столом в ресторане санатория;
- При нахождении в закрытых помещениях в присутствии других людей необходимо использовать средства индивидуальной защиты (маски и перчатки);
- В местах общего пользования гостям необходимо соблюдать принцип социального дистанцирования (1,5-2,0 м);
- С целью проведения дезинфекции помещения (номера) в постоянном режиме необходимо осуществлять проветривание 1 раз в два часа;
- Гостям необходимо соблюдать правила гигиены рук (часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук, не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу);
- Все медицинские процедуры назначаются исключительно лечащим врачом санатория;
- На приём к врачу и на лечебные процедуры необходимо приходить без опозданий к назначенному времени;
- О наличии любых видов аллергии либо непереносимости лекарственных препаратов, необходимо поставить в известность лечащего врача;
- Если Вы регулярно принимаете какие-либо лекарственные средства, не забудьте взять их с собой в достаточном количестве;
- Для посещения водных и грязевых процедур необходимо иметь при себе купальные принадлежности, сланцы, шапочку (для бассейна либо гидропроцедур);
- Обязательным условием успешного лечения является строгое соблюдение врачебных назначений, в том числе программы лечения, диеты и режима двигательной активности;
- Помните, что продолжительность здорового сна должна составлять не менее 8 часов, а отход ко сну должен начинаться не позднее 22:00 часов;
- Курение на территории санатория **ЗАПРЕЩЕНО** (кроме специально отведенных мест);
- При ухудшении состояния здоровья или обострения заболевания необходимо.

ЖЕЛАЕМ ВАМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА И УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!