

ПОДРОСТОК И ДРУГИЕ

В коллективе случаются ситуации, когда группа ребят выделяет одного человека, чем-то непохожего на остальных, для того, чтобы посмеяться над ним и, возможно, повысить свой статус за счет него.

Буллинг – психологический террор (насмешки, оскорбления), избиение, травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенной человеку, включающая в себя принуждение и злоупотребление.

Что делать, если ты стал ЖЕРТВОЙ притеснения (буллинга)?

- ✓ Обязательно расскажи кому-то из взрослых о сложившейся ситуации.
- ✓ Не стесняйся просить о помощи.
- ✓ Не отвечай агрессией на агрессию.
- ✓ Не соглашайся разговаривать с обидчиком один на один после урока.
- ✓ Не смейся с участью жертвы, старайся привлечь на свою сторону друзей и их поддержку.

Что делать, если ты стал СВИДЕТЕЛЕМ притеснения (буллинга)?

- ➔ Если в твоём классе кого-то постоянно обижают, то ты можешь объединиться с друзьями и заступиться за него вместе со всеми!
- ➔ Если ты хочешь помочь, то решай конфликт словами, не пытайся решить конфликт дракой.
- ➔ Ситуация притеснения (буллинга) может иметь тяжелые последствия для жертвы, но не обойдет стороной и всех его участников. Поэтому важно поставить в известность о происходящем взрослых – классного руководителя, родителей, друзей, в общем, всех, кто сможет оказать помощь.

Чтобы ЗАНЯТЬ СВОЁ МЕСТО в коллективе и наладить отношения с одноклассниками:

- ➔ Старайся не избегать общения. Участвуя в дискуссиях и разговорах. Интересуйся тем, что им нравится. Предлагай свои темы для беседы.
- ➔ Если какие-то их привычки или внешний вид кажутся тебе странными и отличаются от твоих, постарайся не осуждать их. Для них могут быть непонятными твои привычки.
- ➔ Имей свое мнение, но при этом не доказывай, что мнение других неправильное.

ПОМНИ О ТОМ, ЧТО НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА ТЕБЯ УНИЖАТЬ И ОБИЖАТЬ! ТЫ ВПРАВЕ ИМЕТЬ СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ!

Если у тебя не складываются взаимоотношения со сверстниками, если есть проблемы во взаимоотношениях с родителями, если в школе ты конфликтуешь с учителями, ты можешь обратиться:

112

Единый телефон вызова экстренных служб

102

Полиция

103

Скорая помощь

8(800) 200-01-22

Детский телефон доверия:

+7(978) 946-05-50
(8692) 54-05-50

Уполномоченный по правам ребенка в городе Севастополе

+7(978) 000-10-48

Прокуратура города Севастополя:
дежурный прокурор

123

Главное следственное управление Следственного комитета РФ по Республике Крым и городу Севастополю: телефонная линия «Ребенок в опасности»

(8692) 50-07-50
(8692) 50-07-60

(8692) 54-25-54
(8692) 54-35-60
(8692) 54-33-50
(8692) 54-35-49

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав города Севастополя:

УДАЧИ ТЕБЕ НА ЖИЗНЕННОМ ПУТИ!

Печатное издание подготовлено с использованием материалов Прокуратуры Бранской области, КДН и ЗП при Правительстве Бранской области, ГАУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Бранской области.

Отпечатано ИП Стрижак М.В., г. Севастополь, ул. Тополя, 60.
Тел. +7-978-741-03-55; ИНН 9201502658/6; заказ № 000441, 2021 г., тираж 1000 шт.



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ
РЕБЕНКА В ГОРОДЕ СЕВАСТОПОЛЕ

ПРОКУРАТУРА
ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ



ПОДРОСТОК ОБЩЕСТВО

ШПАРГАЛКА

АДЯ _____

тебя

на сложные случаи жизни

учени _____

класса _____

школы _____

Даже если вы хороши собой, умны, веселы, образованы, да еще и с прекрасным характером, это вовсе не значит, что жизнь не будет ставить перед вами задачи и трудные ситуации. Отправляю свое место под солнцем нужно, понимая, что каждый имеет право на достойную жизнь и уважение к себе.