

Для защиты своих трудовых прав и законных интересов, разрешения индивидуальных трудовых споров работники имеют право обратиться в **профессиональные союзы** (при их наличии), **Государственную инспекцию труда** или в **органы прокуратуры** по месту допущенных нарушений закона

Непосредственно в суд работник может обратиться с заявлением при возникновении спора:

- о восстановлении на работе независимо от оснований прекращения трудового договора
- об изменении даты и формулировки причины увольнения
- об отказе в приеме на работу и в других случаях, предусмотренных трудовым законодательством

В соответствии со ст. 392 ТК РФ работник имеет право обратиться в суд в течение 3-х месяцев со дня, когда он узнал или должен был узнать о нарушении своего права, а по спорам об увольнении – в течение 1-го месяца со дня вручения ему копии приказа об увольнении либо выдачи трудовой книжки

Срок обращения в суд, пропущенный по уважительным причинам, судом может быть восстановлен

Прокуратура  
города Омска  
разъясняет

*Способы защиты  
трудовых прав и свобод*



## ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ТРУДОВЫХ ПРАВ И СВОБОД ЯВЛЯЮТСЯ:

### Самозащита работниками трудовых прав

### Защита трудовых прав и законных интересов работников профессиональными союзами

### Государственный надзор за соблюдением трудового законодательства

### Судебная защита

В целях самозащиты трудовых прав работник может отказаться от выполнения работы, не предусмотренной трудовым договором, а также непосредственно угрожающей его жизни и здоровью

В соответствии со ст. 380 Трудового кодекса РФ работодатель (его представители) не вправе препятствовать работникам в осуществлении ими самозащиты трудовых прав

Например, в случае задержки выплаты заработной платы на срок более 15 дней работник имеет право приостановить работу на весь период до выплаты задержанной суммы. В этом случае он обязан в письменной форме известить работодателя об отказе от выполнения работы или о приостановлении работы



## Не допускается приостановление работы:

- в периоды введения военного, чрезвычайного положения или особых мер в соответствии с законодательством о чрезвычайном положении
- в органах и организациях Вооруженных Сил Российской Федерации, других военных, военизированных, аварийно-спасательных и т.д.
- государственными служащими
- в организациях, обслуживающих особо опасные виды производств, оборудования
- работниками, в трудовые обязанности которых входит выполнение работ, непосредственно связанных с обеспечением жизнедеятельности населения (коммунальные услуги, связь, станции скорой и неотложной медицинской помощи)