

Если вы провалились:

1. **Не терять самообладание!** Каждая секунда пребывания в воде работает против вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
2. Провалившись под лед, **раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.**
3. Если есть кто-то рядом, **позовите на помощь.**
4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.
6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.
8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. **спиной к выбранному месту.**
9. Когда большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
10. Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли – там проверенный лед.
11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.
13. Обязательно обратиться к врачу.



НАШИ КОНТАКТЫ

Прокуратура Рязанской области

*Почтовый адрес: 390023,
г. Рязань, ул. Введенская, д. 81
Телефон: +7 (4912) 25-20-85*

Прокуратура Шиловского района

*Почтовый адрес: 391500,
Рязанская область, Шиловский район,
р.п. Шилово,
ул. Первомайская, д. 51
Телефон: 8 (49136) 2-23-82*

**Прокуратура Шиловского
района Рязанской области**



Осторожно – паводок!!!



р.п. Шилово

2024 год

Основные правила поведения детей на льду.

Нельзя:

- ✓ Выходить одному на неокрепший лед.
- ✓ Собираться группой на небольшом участке льда.
- ✓ Проверять прочность льда ударами ног, клюшками.
- ✓ Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.
- ✓ Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.



ВАЖНО!!!

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и смогут выручить из беды.

Помните, что менее прочным лед бывает, там где:

- наметены сугробы
- растут кусты
- трава вмерзла в лед
- бьют ключи
- быстрое течение
- в реку впадает ручей
- в водоем попадают сливные воды

Один из показателей прочности льда – его цвет.

Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит, он не прочен).

Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок



В период весеннего паводка и ледохода **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на лед водоемов;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к водоемам в местах ледовых заторов, отталкивать лед от берега;
- стоять на обрывистых берегах водоемов, подвергаясь воздействию разлива;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
- измерять глубину водоемов;
- ходить по льдинам и кататься на них.

