

Советы для детей младших классов

- Всегда **сообщай** родителям, **куда ты идешь**.



- Всегда гуляй в компании друзей.

- **Не ходи** с друзьями в **безлюдные места** ночью.

- **Не принимай подарков от незнакомцев**.



- Если кто-то предлагает сопровождать тебя – **спроси разрешения** у родителей.



- Если испугался – **беги к людям**.

- **Обсуди** свои **проблемы**, с родными или со взрослыми, кому доверяешь.

- **Не открывай** никому дверь и **не отвечай** на вопросы через дверь.

- Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в полицию, а затем открой окно и кричи, **зови на помощь**.

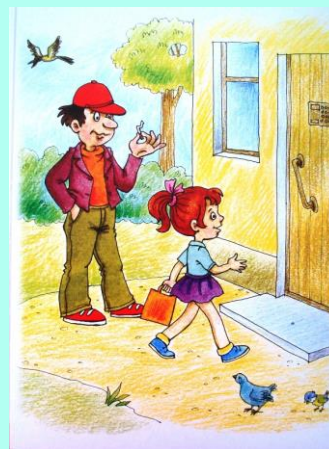


- Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – **не подходи близко** и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их, даже если тебе по пути.

- Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.

- Если кто-то испугал тебя, сразу **иди** в безопасное место, **туда где много людей**.

- Всегда получай разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.



Прокуратура Тотемского района



ПАМЯТКА
для несовершеннолетних

г.Тотьма
2020 год

Подростку

Если Вы не хотите стать жертвой насилия, соблюдайте несколько правил:

1. Собираясь провести вечер в незнакомой компании, возьмите с собой приятеля, в котором вы уверены.



2. В начале вечеринки **предупредите** всех, **что не уйдете не попрощавшись**. Если вы покидаете компанию с кем-то, то скажите друзьям, с кем.

3. Доверяйте своей интуиции. Если вы ощущаете психологический дискомфорт, то это может быть потому, что вы **не чувствуете себя в безопасности**.

4. Установите для себя четкие пределы: чего вы хотите, а **чего не позволите**.

5. **Сохраняйте способность принимать ясные решения и правильно реагировать в любой ситуации**.

6. Ведите себя уверенно. Вы имеете право думать и **заботиться о себе**, даже если этим вы можете задеть чувство другого.

7. Если есть возможность, чтобы **вас встретили** или забрали с вечеринки, то воспользуйтесь ею. Не пользуйтесь в одиночку услугами частного транспорта.

В этом случае попросите провожающего запомнить или записать номер автомашины.



8. Нет совершенно верных способов защиты от потенциального сексуального насилия. Но существуют **тревожные для вас знаки, которые могут насторожить**, например, если кто-то: **находится к вам слишком близко** и получает удовольствие от



дискомфорта, который вы в связи с этим испытываете; **пристально смотрит** на вас и демонстративно разглядывает; не слушает того, что вы говорите, и **игнорирует** ваши чувства; **ведет себя с вами как хороший знакомый, хотя это не так**.

9. Если вы находитесь с кем-то, кто заставляет вас чувствовать себя

дискомфортно, кто игнорирует ваши чувства или выказывает неуважение к вам каким-то другим способом, лучше **немедленно прервать отношения** с этим человеком

10. Никогда **не соглашайся, чтобы тебя**

фотографировали незнакомые люди,

даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.



11. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

12. НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!

Если жизнь дома невыносима, поговори с кем-то, кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома, ты можешь оказаться в руках плохих людей!

